



Schule:

# Speisenplan



Mittagessen für Schulen und Kindergärten

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	19.11.2018	20.11.2018	21.11.2018	22.11.2018	23.11.2018
47					
<b>Menü 1</b>	<b>Spaghetti Bolognese</b> <sup>(R,3,11,a,i)</sup> mit <b>Blattsalat mit Dressing</b> <sup>(3,c,g,i,j)</sup>	<b>Gedünstetes Schollenfilet</b> <sup>(d,i)</sup> an <b>Zitronensoße</b> <sup>(a,d,g,i,)</sup> , dazu <b>Reis</b> und <b>Karottenpüree</b>	<b>Gebratener Hähnchenschlegel mit Geflügelsoße</b> <sup>(a,i,*)</sup> , dazu <b>Reis</b> und <b>Gurkensticks</b>	<b>Zigeunertopf vom Rind mit Paprika und Zwiebel</b> <sup>(11,a,i)</sup> , dazu <b>Nudeln</b> <sup>(a,*)</sup>	<b>1 Paar heiße Puten Wienerle</b> <sup>(P,2,3,7)</sup> mit <b>Roggenbrötchen</b> <sup>a,g</sup> , <b>Ketchup</b> <sup>(3,5,i)</sup> und <b>Karottensalat</b> <sup>(2,c,g)</sup>
Bestellmenge					
<b>Menü Vegetarisch</b>	<b>Milchreis</b> <sup>(g)</sup> mit <b>Zimt-Zucker</b> und <b>Kirschkompott</b> <sup>(11)</sup>	<b>Blattsalate mit Dressing</b> <sup>(3,c,g,i,j)</sup> , dazu <b>10(6) Falafelbällchen</b> <sup>(a,i)</sup> und <b>Joghurdip</b> <sup>(a,g,i)</sup>	<b>Vollkorn Fussilnudeln</b> <sup>(a,*)</sup> an <b>leichter Käsesoße</b> <sup>(a,g,i*)</sup> , dazu <b>Gurkensticks</b>	<b>Fränkische Klöße</b> <sup>(1,2,3)</sup> mit <b>Rahmgemüse</b> <sup>(a,g,i,j,*)</sup>	<b>Mediterraner Gemüseintopf mit Nudeln</b> <sup>(a,i)</sup> dazu <b>Brötchen</b> <sup>a,g</sup>
Bestellmenge					
<b>Dessert</b>	<b>Mini Muffins</b> <sup>(2,a,g,c,f)</sup>	<b>Frisches Obst</b>	<b>Vanillepudding</b> <sup>(1,11,a)</sup>	<b>Frisches Obst</b>	<b>Fruchtquark</b> <sup>(g)</sup>

**Legende:**

<b>Fleischbestandteil:</b>		<b>Zubereitungsform:</b>	
<b>P)</b> enthält Geflügelfleisch	<b>R)</b> enthält Rindfleisch	<b>S)</b> enthält Schweinefleisch	<b>V)</b> Ursprung Vegan
<b>Zusatzstoffe:</b>			
<b>1)</b> mit Farbstoff/en	<b>4)</b> mit Geschmacksverstärker/n	<b>7)</b> mit Phosphat	<b>10)</b> chininhaltig
<b>2)</b> mit Konservierungsstoff/en	<b>5)</b> mit Schwefeldioxid	<b>8)</b> mit Milcheiweiß	<b>11)</b> mit Süßungsmittel
<b>3)</b> mit Antioxidationsmittel	<b>6)</b> mit Schwärzungsmittel	<b>9)</b> koffeinhaltig	<b>12)</b> enthält eine Phenylalaninquelle
<b>Allergene:</b>			
<b>a)</b> glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse	<b>e)</b> Erdnüsse und Ernußerzeugnisse	<b>i)</b> Sellerie und Selleierzeugnisse	<b>k)</b> Sesamsamen und Sesamerzeugnisse
<b>b)</b> Krebstiere und Krebstiererzeugnisse	<b>f)</b> Soja und Sojaerzeugnisse	<b>j)</b> Senf und Senferzeugnisse	<b>l)</b> Schwefeldioxid und Sulfide
<b>c)</b> Eier und Eierzeugnisse	<b>g)</b> Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Lactose)		<b>m)</b> Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
<b>d)</b> Fisch und Fischerzeugnisse	<b>h)</b> Schalenfrüchte, d.h. Mandel Haselnuss, Walnuss Cashewnuss, Pecannuss,Paranuss,Pistazien,		<b>n)</b> Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
<b>*)</b> Kreuzkontaminationen mit a,c,e,g,h,i, können bei der Herstellung dieser Produkte nicht ausgeschlossen werden			