



# Basketball

## Praktische Prüfung

### A) Passen und Fangen:

Zwei Prüflinge stehen sich gegenüber und zeigen nacheinander die verschiedenen Pässe (Druckpass, Überkopfpas, Bodenpass). Die Lehrkraft kann die Passarten vorgeben.

#### Bewertung:

anspielbereite Körperhaltung – Blickkontakt – Hände hinter dem Ball – Ellbogen zur Seite – Ball vor der Brust – Handgelenke geben letzten Impuls – Wurf geht in Bewegung über

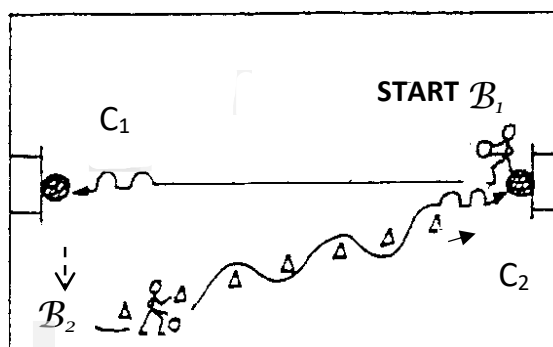
### Komplexübung: B) Dribbling – C) Korbleger und Stand- oder Sprungwurf

B<sub>1</sub>) Dribbling zum Korb – C<sub>1</sub>) Korbleger

B<sub>2</sub>) Slalom-Dribbling um Hütchen herum mit Handwechsel – Schritt- bzw. Sprungstopp – C<sub>2</sub>) Stand- oder Sprungwurf

(siehe Grafik)

3 - 4 Durchgänge



#### Bewertung:

B) Rechte/linke Hand im Wechsel – Ball abschirmen – Sicherheit – Slalomedribbling: Technik des Dribblings – Körperhaltung – hüfthoch – Tempo – Dynamik

C<sub>1</sub>) Korbleger: Fuß und Ball kommen gleichzeitig am Boden auf – Ballaufnahme – zwei Bodenkontakte – einbeiniger Absprung, Schwungbein nach oben – Bein und Arm strecken – Ball über Kopf nach oben führen – im höchsten Punkt werfen – Wurf aus dem Handgelenk

oder C<sub>2</sub>) Stand- oder Sprungwurf: Ball über Kopf hochführen – Beine gebeugt – Ellbogen zeigt zum Korb – Wurfarm strecken – Handgelenk nachklappen – beidbeiniger Absprung und Landung beim Sprungwurf

### D) Spiel:

3:3 (4:4/5:5)

#### Bewertung:

situationsgerechte Anwendung der Technik – Angriffs- und Abwehrverhalten – Regelkenntnisse – Taktik – Spielübersicht – faires und mannschaftsdienliches Verhalten – Leistungsbereitschaft

Die **Basketballnote** setzt sich zusammen aus der Techniknote (A, B, C) und der Spielnote (D).

**(Techniknote + Spielnote) : 2 = Basketballnote**

## Besondere Leistungsfeststellung Quali Sport 20\_\_ Basketball

	<b>Name/Klasse</b>	Technik A Passen und Fangen	Technik B Dribbling	Technik C Korbleger und Wurf	Technik Note	Spiel D Note	Gesamt Note
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							
11.							
12.							

Prüfender 1: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_ Prüfender 2: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

## Besondere Leistungsfeststellung Quali Sport 20\_\_ Basketball

Name/Klasse	Technik A Passen und Fangen	Technik B Dribbling	Technik C Korbleger und Wurf	Technik Note	Spiel D Note	Gesamt Note
13.						
14.						
15.						
16.						
17.						
18.						
19.						
20.						
21.						
22.						
23.						
24.						

Prüfender 1: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Prüfender 2: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_