



Leichtathletik

Praktische Prüfung

Der Prüfling legt einen Dreikampf ab.

Aus den Kategorien **A**, **B** und **C** wählt der Prüfling jeweils eine Disziplin aus.

Die Wahl disziplinen müssen vor der Prüfung festgelegt werden.

Bei der Durchführung sollte beachtet werden, dass zuerst die **Kurzstrecke**, dann der **Wurf/Stoß**, anschließend der **Sprung** und zum Schluss der **Mittelstrecken- bzw. Ausdauerlauf** erfolgt.

Auch die Abnahme einer Techniknote ist möglich.

Dreikampf Mädchen

A) Sprint/Mittelstrecke/Ausdauerlauf	B) Wurf/Stoß	C) Sprung
100m/800m/12min	200g/3kg	Weit/Hoch

Dreikampf Jungen

A) Sprint/Mittelstrecke/Ausdauerlauf	B) Wurf/Stoß	C) Sprung
100m/1000m/12min	200g/4kg	Weit/Hoch

Bewertung:

Siehe Wertungstabellen des ISB

Hinweis zur Durchführung und Organisation:

Siehe Kampfrichterbestimmungen des ISB

Die **Leichtathletiknote** setzt sich zusammen aus den drei Bewertungen (A, B, C).

$$(A + B + C) : 3 = \text{Leichtathletiknote}$$



Wertungstabellen des ISB

Leichtathletik Mädchen

Jgst.	Note	100m ab (s)	800m ab (s)	Wurf 200 g ab (m)	Kugelstoß 3 kg ab (m)	Weitsprung ab (m)	Hochsprung ab (m)	12- Minuten- lauf ab (m)
9	1	15,0	3 : 20	33,50	7,50	4,01	1,26	2400
	2	15,9	3 : 43	29,00	6,80	3,64	1,19	2200
	3	16,8	4 : 08	24,10	6,00	3,24	1,12	1950
	4	17,8	4 : 36	18,80	5,00	2,81	1,03	1700
	5	19,0	5 : 07	13,00	3,80	2,34	0,92	1400

Leichtathletik Jungen

Jgst.	Note	100m ab (s)	1000m ab (s)	Wurf 200 g ab (m)	Kugelstoß 4 kg ab (m)	Weitsprung ab (m)	Hochsprung ab (m)	12- Minuten- lauf ab (m)
9	1	13,6	3 : 20	50,00	9,00	4,70	1,43	2750
	2	14,3	3 : 38	44,00	8,10	4,31	1,35	2500
	3	15,2	3 : 59	37,20	7,00	3,88	1,26	2250
	4	16,1	4 : 21	29,40	5,80	3,41	1,15	1950
	5	17,1	4 : 45	20,40	4,50	2,89	1,01	1550

Besondere Leistungsfeststellung Quali Sport 20__ Leichtathletik

	Name/Klasse	A) Sprint/ 800 bzw. 1000m /Ausdauer		B) Wurf/Stoß				C) Hoch-/Weitsprung				Gesamt Note	
		Zeit/m	Note	Wert 1	Wert 2	Wert 3	Note	Wert 1	Wert 2	Wert 3	Note		
1.													
2.													
3.													
4.													
5.													
6.													
7.													
8.													
9.													
10.													
11.													
12.													

Prüfender 1: _____ Unterschrift: _____ Prüfender 2: _____ Unterschrift: _____