



Schule:

# Speisenplan



R2

## Mittagessen für Schulen und Kindergärten

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
3	13.01.2025	14.01.2025	15.01.2025	16.01.2025	17.01.2025
Menü 1	Geflügelgulasch (P,a,c,g,i) mit Nudeln (a) und Brokkoligemüse	Geflügel-Currywurst (G,2,3,4,i) mit Brötchen (a,f), dazu Blattsalat und Dressing (3,c,g,i,j)	1 gebackenes Seelachsfilet (a,g,i), dazu Remouladensoße (3,c,j) und Kartoffelsalat (3,g,*)	Tortellini mit Rindfleischfüllung an Tomatensoße (3,8,i) dazu Chinakohi-Möhrensalat (3,c,g,i,j)	Reispfanne mit Huhn "Paelle Art" (a,d,i) dazu Karottensalat (3,c,g,i,j)
Menge					
Menü Vegetarisch	Grießauflauf mit Kirschen (a,c,g) und Vanillesoße(1.11, g, *)	2 halbe Ofenkartoffeln(8,g) mit Frischkäse-Dip ( a,g,i ), dazu Blattsalat und Dressing (3,c,g,i,j)	Gemüsefrikadelle (a,c*) mit Paprikasoße(3,i) und Kräuterreis	Vegetarische Pizza (a,c,g*)	2 Semmelknödel (a,c,g) mit Rahmsoße (i,g), Karottensalat (3,c,g,i,j)
Menge					
Dessert	Frisches Obst	Schokopudding (a,g)	Fruchtjoghurt (g)	Frisches Obst	Fruchtquark (g)
Menge					

### Legende:

<b>Fleischbestandteil:</b>		<b>Zubereitungsform:</b>	
P) enthält Geflügelfleisch	R) enthält Rindfleisch	S) enthält Schweinefleisch	V) Ursprung vegan
<b>Zusatzstoffe:</b>			
1) mit Farbstoff/en	4) mit Geschmacksverstärker/n	7) mit Phosphat	10) chininhaltig
2) mit Konservierungsstoff/en	5) mit Schwefeldioxid	8) mit Milcheiweiß	11) mit Süßungsmittel
3) mit Antioxidationsmittel	6) mit Schwärzungsmittel	9) koffeinhaltig	12) enthält eine Phenylalaninquelle
<b>Allergene:</b>			
a) glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse	e) Erdnüsse und Ernusserzeugnisse	i) Sellerie und Selleierzeugnisse	k) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse
b) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse	f) Soja und Sojaerzeugnisse	j) Senf und Senferzeugnisse	l) Schwefeldioxid und Sulfide
c) Eier und Eierzeugnisse	g) Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Lactose)		m) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
d) Fisch und Fischerzeugnisse	h) Schalenfrüchte, d.h. Mandel Haselnuss, Walnuss Cashewnuss, Pecannuss,Paranuss,Pistazien,		n) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
*) Kreuzkontaminationen mit a,c,e,g,h,i, können bei der Herstellung dieser Produkte nicht ausgeschlossen werden			