



Schule:

# Speisenplan



R5

## Mittagessen für Schulen und Kindergärten

| KW               | Montag  | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag   |
|------------------|---|--|---|--|---|
| 28               | 08.07.2024  | 09.07.2024   | 10.07.2024  | 11.07.2024   | 12.07.2024  |
| Menü 1           | <b>Chili con Carne</b> , <sup>(R,11,i,*)</sup> ,<br>dazu <b>Fladenbrot</b><br>und<br><b>Salatgurke</b> <sup>(a,f,k)</sup>   | <b>Gyros-Spätzle Pfanne</b><br>in <b>Rahm</b> <sup>(P,a,g,i,*)</sup><br>und <b>Blattsalat</b><br>und <b>Dressing</b> <sup>(g,2,11)</sup>                             | <b>Gebratener Hähnchenschlegel</b> mit<br><b>Geflügelsoße</b> <sup>(a,i,*)</sup> ,<br>dazu <b>Kartoffelpüree</b> <sup>(g)</sup><br>und <b>Gurkensalat</b> <sup>(g,i,l,2,11)</sup> | <b>1 Fischfrikadelle</b> <sup>(a,d,i,g)</sup><br>mit <b>Burger Bun</b> <sup>(a,)</sup><br>dazu <b>Sc. Remoulade</b> <sup>(3,c,j,)</sup> ,<br><b>Salatblatt</b> , <b>Tomatenscheiben</b><br>und <b>Kartoffelecken</b> | <b>Putenbraten</b> <sup>(i)</sup> mit <b>Soße</b> <sup>(a,g,i,p)</sup><br>dazu <b>Spätzle</b> <sup>(a,c)</sup><br>und<br><b>Karottengemüse</b>                                    |
| Menge            |   |  |   |  |   |
| Menü Vegetarisch | <b>2 Kartoffeltaschen</b> mit<br><b>Tomaten</b><br><b>Mozzarellafüllung</b><br><sup>(a,g)</sup><br>dazu <b>Yoghurt Dip</b> <sup>(g)</sup><br>und <b>Salatgarnitur</b> | <b>Kartoffelgnocchis</b> <sup>(4,a,c,8)</sup><br>mit <b>Basilikumkäsesoße</b> <sup>(a,g,i)</sup><br>dazu<br><b>Blattsalat mit Dressing</b><br><sup>(3,c,g,i,j)</sup> | <b>2(1) Apfelstrudel</b> <sup>(a,g)</sup><br>mit<br><b>Vanillesoße</b> <sup>(g,*)</sup>   | <b>Vollkorn Spaghetti</b> <sup>(a,*)</sup><br>mit <b>Erbsen-Karottensoße</b> <sup>(a,i,g*)</sup> ,<br>dazu <b>geriebener Käse</b> <sup>(g)</sup>   | <b>Veget. Knusperfrikadellen</b> <sup>(a,g,c,i*)</sup><br>mit <b>Frischkäsedip</b> <sup>(g,a,i,*)</sup> ,<br>dazu<br><b>Blattsalat</b><br>und <b>Dressing</b> <sup>(g,2,11)</sup> |
| Menge            |   |  |   |  |   |
| Dessert          | <b>Naturjoghurt</b> <sup>(g)</sup><br>mit <b>Früchte-Müsli</b> <sup>(a,*)</sup>   | <b>Frisches Obst</b>   | <b>Frucht Quark</b> <sup>(g)</sup>  | <b>Vanillepudding</b> <sup>(1,a)</sup>   | <b>Frisches Obst</b>  |
| Menge            |   |  |   |  |   |

### Legende:

|   |  |  |   |
|---|--|--|---|
| <b>Fleischbestandteil:</b>  |  | <b>Zubereitungsform:</b>                 |   |
| <b>P)</b> enthält Geflügelfleisch   | <b>R)</b> enthält Rindfleisch  | <b>S)</b> enthält Schweinefleisch        | <b>V)</b> Ursprung vegan                              |
| <b>Zusatzstoffe:</b>  |  |  |   |
| <b>1)</b> mit Farbstoff/en  | <b>4)</b> mit Geschmacksverstärker/n   | <b>7)</b> mit Phosphat                   | <b>10)</b> chininhaltig                               |
| <b>2)</b> mit Konservierungsstoff/en  | <b>5)</b> mit Schwefeldioxid   | <b>8)</b> mit Milcheiweiß                | <b>11)</b> mit Süßungsmittel                          |
| <b>3)</b> mit Antioxidationsmittel  | <b>6)</b> mit Schwärzungsmittel  | <b>9)</b> koffeinhaltig                  | <b>12)</b> enthält eine Phenylalaninquelle            |
| <b>Allergene:</b>   |  |  |   |
| <b>a)</b> glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse  | <b>e)</b> Erdnüsse und Ernußerzeugnisse  | <b>i)</b> Sellerie und Selleierzeugnisse | <b>k)</b> Sesamsamen und Sesamerzeugnisse             |
| <b>b)</b> Krebstiere und Krebstiererzeugnisse   | <b>f)</b> Soja und Sojaerzeugnisse   | <b>j)</b> Senf und Senferzeugnisse       | <b>l)</b> Schwefeldioxid und Sulfide                  |
| <b>c)</b> Eier und Eierzeugnisse  | <b>g)</b> Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Lactose)                                      |  | <b>m)</b> Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse    |
| <b>d)</b> Fisch und Fischerzeugnisse  | <b>h)</b> Schalenfrüchte, d.h. Mandel Haselnuss, Walnuss Cashewnuss, Pecannuss,Paranuss,Pistazien, |  | <b>n)</b> Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse |
| *) Kreuzkontaminationen mit a,c,e,g,h,i, können bei der Herstellung dieser Produkte nicht ausgeschlossen werden |  |  |   |