



Schule:

Speisenplan



R5

Mittagessen für Schulen und Kindergärten

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
29	13.07.2026	14.07.2026	15.07.2026	16.07.2026	17.07.2026
Menü 1	Chili con Carne , ^(R,11,i,*) , dazu Fladenbrot ^(a,f,k) und Kohlrabisticks	Pastapfanne mit Geflügel und Gemüse Blattsalat und Dressing ^(g,2,11)	2 gebratene Hähnchenunterkeulen an Geflügelsoße ^(a,i,*) , dazu Kartoffelpüree ^(G) und Gurkensalat ^(g,i,l,2,11)	1 Fischfrikadelle ^(a,d,i,g) mit Burger Bun ^(a,) dazu Sc. Remoulade ^(3,c,j,) , Salatblatt, Tomatenscheiben und Kartoffelecken	Putenbraten ⁽ⁱ⁾ mit Soße ^(a,g,i,p) dazu Kräutereis und Karottengemüse
Menge					
Menü Vegetarisch	Gemüsefrikadelle ^(a,f) an Paprikasoße und Reis ^(i,3) dazu Kohlrabisticks	Kartoffelgnocchis ^(4,a,c,8) mit Tomatensoße ^(a,g,i) dazu Blattsalat mit Dressing ^(3,c,g,i,j)	Mandel-Grießbrei ^(a,c,h,g,8) Erdbeersoße	Vollkorn Spaghetti ^(a,*) mit Erbsen-Karottensoße ^(a,i,g*) , dazu geriebener Käse ^(g)	Vegane Canelloti mit Gemüsefüllung ^(a,i) auf Tomatenragout ^(i,3)
Menge					
Dessert	Naturjoghurt ^(g) mit Früchte-Müsli ^(a,*)	Frisches Obst	Frucht Quark ^(g)	Vanillepudding ^(1,a)	Frisches Obst
Menge					

Legende:

Fleischbestandteil: P) enthält Geflügelfleisch	R) enthält Rindfleisch	S) enthält Schweinefleisch	Zubereitungsform: V) Ursprung vegan	
Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff/en 2) mit Konservierungsstoff/en 3) mit Antioxidationsmittel	4) mit Geschmacksverstärker/n 5) mit Schwefeldioxid 6) mit Schwärzungsmittel	7) mit Phosphat 8) mit Milcheiweiß 9) koffeinhaltig	10) chininhaltig 11) mit Süßungsmittel 12) enthält eine Phenylalaninquelle	13) gewachst 14) mit Taurin
Allergene: a) glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse b) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse c) Eier und Eierzeugnisse d) Fisch und Fischerzeugnisse *) Kreuzkontaminationen mit a,c,e,g,h,i, können bei der Herstellung dieser Produkte nicht ausgeschlossen werden	e) Erdnüsse und Ernusserzeugnisse f) Soja und Sojaerzeugnisse g) Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Lactose) h) Schalenfrüchte, d.h. Mandel Haselnuss, Walnuss Cashewnuss, Pecannuss,Paranuss,Pistazien	i) Sellerie und Sellerieerzeugnisse j) Senf und Senferzeugnisse	k) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulfide m) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	