



Schule:

R5

# Speisenplan

## Mittagessen für Schulen und Kindergärten



KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	15.12.2025	16.12.2025	17.12.2025	18.12.2025	19.12.2025
Menü 1	Chili con Carne, <sup>(R,11,i,*)</sup> , dazu Fladenbrot <sup>(a,f,k)</sup> und Salatgurke	Gyros-Spätzle Pfanne in Rahm <sup>(P,a,g,i,*)</sup> Blattsalat und Dressing <sup>(g,2,11)</sup>	2 gebratener Hähnchenunterkeulen an Geflügelsoße <sup>(a,i,*)</sup> , dazu Reis <sup>(g,i,l,2,11)</sup> und Gurkensalat	1 Fischfrikadelle <sup>(a,d,i,g)</sup> mit Burger Bun <sup>(a,)</sup> dazu Sc. Remoulade <sup>(3,c,j,)</sup> , Salatblatt, Tomatenscheiben und Kartoffelecken	Putenbraten <sup>(i)</sup> mit Soße <sup>(a,g,i,p)</sup> dazu Kräutereis und Karottengemüse
Menge					
Menü Vegetarisch	5 Gemüsebällchen <sup>(a,f)</sup> an Paprikareis <sup>(i,3)</sup> dazu Salatgurke	Kartoffelgnocchis <sup>(4,a,c,8)</sup> mit Basilikumkäsesoße <sup>(a,g,i)</sup> dazu Blattsalat mit Dressing <sup>(3,c,g,i,j)</sup>	Mandel-Grießauflauf mit Geröstel <sup>(a,c,h,g,8)</sup> und hausgemachtem Mandarinenkompost	Vollkorn Spaghetti <sup>(a,*)</sup> mit Erbsen-Karottensoße <sup>(a,i,g*)</sup> , dazu geriebener Käse <sup>(g)</sup>	Vegane Canelloti mit Gemüsefüllung <sup>(a,i)</sup> auf Tomatenragout <sup>(i,3)</sup>
Menge					
Dessert	Naturjoghurt <sup>(g)</sup> mit Früchte-Müsli <sup>(a,*)</sup>	Frisches Obst	Frucht Quark <sup>(g)</sup>	Vanillepudding <sup>(1,a)</sup>	Frisches Obst
Menge					

### Legende:

<b>Fleischbestandteil:</b>	P) enthält Geflügelfleisch	R) enthält Rindfleisch	S) enthält Schweinefleisch	<b>Zubereitungsform:</b>	V) Ursprung vegan
<b>Zusatzstoffe:</b>					
1) mit Farbstoff/en	4) mit Geschmacksverstärker/n	7) mit Phosphat	10) chininhaltig	13) gewachst	
2) mit Konservierungsstoff/en	5) mit Schwefeldioxid	8) mit Milcheiweiß	11) mit Süßungsmittel	14) mit Taurin	
3) mit Antioxidationsmittel	6) mit Schwärzungsmittel	9) koffeinhaltig	12) enthält eine Phenylalaninquelle		
<b>Allergene:</b>					
a) glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse	e) Erdnüsse und Ernusserzeugnisse	i) Sellerie und Sellerieerzeugnisse	k) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse		
b) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse	f) Soja und Sojaerzeugnisse	j) Senf und Senferzeugnisse	l) Schwefeldioxid und Sulfide		
c) Eier und Eierzeugnisse	g) Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Lactose)		m) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse		
d) Fisch und Fischerzeugnisse	h) Schalenfrüchte, d.h. Mandel Haselnuss, Walnuss Cashewnuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazien,		n) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse		
* Kreuzkontaminationen mit a,c,e,g,h,i, können bei der Herstellung dieser Produkte nicht ausgeschlossen werden					