



Schule:

# Speisenplan



R5

## Mittagessen für Schulen und Kindergärten

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
5	15.12.2025	16.12.2025	17.12.2025	18.12.2025	19.12.2025
Menü 1	Chili con Carne, <sup>(R,11,i,*)</sup> , dazu Fladenbrot <sup>(a,f,k)</sup> und Salatgurke	Gyros-Spätzle Pfanne in Rahm <sup>(P,a,g,i,*)</sup> Blattsalat und Dressing <sup>(g,2,11)</sup>	2 gebratener Hähnchenunterkeulen an Geflügelsoße <sup>(a,i,*)</sup> , dazu Reis und Gurkensalat <sup>(g,i,l,2,11)</sup>	1 Fischfrikadelle <sup>(a,d,i,g)</sup> mit Burger Bun <sup>(a,)</sup> dazu Sc. Remoulade <sup>(3,c,j,)</sup> , Salatblatt, Tomatenscheiben und Kartoffelecken	Putenbraten <sup>(i)</sup> mit Soße <sup>(a,g,i,p)</sup> dazu Kräutereis und Karottengemüse
Menge					
Menü Vegetarisch	5 Gemüsebällchen <sup>(a,f)</sup> an Paprikareis <sup>(i,3)</sup> dazu Salatgurke	Kartoffelgnocchis <sup>(4,a,c,8)</sup> mit Basilikumkäsesoße <sup>(a,g,i)</sup> dazu Blattsalat mit Dressing <sup>(3,c,g,i,j)</sup>	Mandel-Grießauflauf mit Geröstel <sup>(a,c,h,g,8)</sup> und hausgemachtem Mandarinenkompott	Vollkorn Spaghetti <sup>(a,*)</sup> mit Erbsen-Karottensoße <sup>(a,i,g*)</sup> , dazu geriebener Käse <sup>(g)</sup>	Vegane Canelloti mit Gemüsefüllung <sup>(a,i)</sup> auf Tomatenragout <sup>(i,3)</sup>
Menge					
Dessert	Naturjoghurt <sup>(g)</sup> mit Früchte-Müsli <sup>(a,*)</sup>	Frisches Obst	Frucht Quark <sup>(g)</sup>	Vanillepudding <sup>(1,a)</sup>	Frisches Obst
Menge					

### Legende:

<b>Fleischbestandteil:</b> P) enthält Geflügelfleisch		R) enthält Rindfleisch	S) enthält Schweinefleisch	<b>Zubereitungsform:</b> V) Ursprung vegan	
<b>Zusatzstoffe:</b> 1) mit Farbstoff/en 2) mit Konservierungsstoff/en 3) mit Antioxidationsmittel		4) mit Geschmacksverstärker/n 5) mit Schwefeldioxid 6) mit Schwärzungsmittel	7) mit Phosphat 8) mit Milcheiweiß 9) koffeinhaltig	10) chininhaltig 11) mit Süßungsmittel 12) enthält eine Phenylalaninquelle	13) gewachst 14) mit Taurin
<b>Allergene:</b> a) glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse b) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse c) Eier und Eierzeugnisse d) Fisch und Fischerzeugnisse *) Kreuzkontaminationen mit a,c,e,g,h,i, können bei der Herstellung dieser Produkte nicht ausgeschlossen werden		e) Erdnüsse und Ernusserzeugnisse f) Soja und Sojaerzeugnisse g) Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Lactose) h) Schalenfrüchte, d.h. Mandel Haselnuss, Walnuss Cashewnuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazien,	i) Sellerie und Sellerieerzeugnisse j) Senf und Senferzeugnisse	k) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulfide m) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	